



**DISCIPLINE BIONATURALI
ORIENTALI ED OCCIDENTALI**

Piazza Alfano 1°, 7 - 84125 Salerno
C.F. 04421620651 - info@centronaturalarca.it

Venerdì 20 Maggio dalle ore 15.30 alle ore 20.00

CORSO di

Massaggio energetico Zen

“ TANTIEN ”

Con il M° CARLO TETSUGEN SERRA

Antica pratica zen di riequilibrio energetico per armonizzare

i nostri tre campi energetici:

Mente corpo e spirito

Impareremo, attraverso semplici ma efficaci tocchi della mano, ad aiutare gli altri a riportare armonia nei “Tre Corpi Energetici”: per sciogliere le tensioni nel corpo fisico, aprirsi alla serenità della mente, e sviluppare la pace interiore.

Il Massaggio energetico Zen è una semplice tecnica che tutti possono imparare, deriva dalle tecniche di salute e lunga vita degli antichi monaci zen.

Il Massaggio energetico Zen insegnato dal Maestro Hakuin Zenji nel 1700 ai monaci zen eremiti, è portato oggi dal Maestro zen **Tetsugen Serra** come pratica di aiuto a beneficio di tutti gli esseri. Tutti possono impararlo e praticarlo.

Al termine verrà rilasciato un attestato di Massaggio Energetico Zen “Tantien”

INFO e adesioni : 089 222401 dal lunedì al venerdì, dalle 16 alle 20.

Oppure: **328 8941702 (Giorgio) 349 5626499 (Marina)**