



“The past is history, the future is a mystery, but today is a gift—that's why they call it 'the present'”

**maestro Oogway**

**KUNG FU OGNI GIOVEDI ORE 18.15**  
**TAI CHI CHUAN OGNI LUN. E VEN. ORE 20.00**

Il corso è rivolto a tutti coloro i quali, attraverso la fisicità, intendono intraprendere un percorso di crescita e consapevolezza. La parola Kung Fu non significa "arte marziale", come qualcuno pensa. Non vuole nemmeno dire tecnica di questo o di quello ma bensì "uomo meritevole", avvicinarsi a tale disciplina è la straordinaria occasione di disputare l'unico ed il più importante dei combattimenti, quello contro il proprio sé.