



30 settembre ore 18.00
in via Poggio S.Pantaleone
Nocera Inferiore

L'AGRITURISMO L'ULIVETO
e IL CENTRONATURA L'ARCA di Salerno
organizzano
"A CENA COL BENESSERE"
(Menù biologico)

Evento dedicato al benessere, alla salute del corpo e della mente, per una miglior qualità della vita ed è un invito ad una sana e corretta alimentazione.

- Si terrà una conferenza sulla Dietetica Olistica
- Si effettueranno trattamenti Shiatsu - Reiki - Riflessologia
- Plantare - Test diagnostico preventivi **naturopatici**.
- Lezioni dimostrative di Yoga - Tai Ji Quann - Body Fly.

Il contributo per la serata è di **30 € cena inclusa**

Si consiglia un abbigliamento comodo

Per prenotazioni: dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 20

info@agriturismouliveto.it Tel/Fax 081 928400

info@centronaturalarca.it Tel. 089 222401