



DISCIPLINE BIONATURALI
ORIENTALI ED OCCIDENTALI

Piazza Alfano 1, 7 - 84125 Salerno
tel/fax 089 222401



sabato 17 dicembre
INCONTRO CON LE DISCIPLINE BIONATURALI
dalle 11.00 alle 22.00 Parco dell'Irno "Fornace" dell'ex Salid
(dietro il parco pinocchio)

PROGRAMMA:

- 11.30 PILATES con Carmela Cavitta / BODY FLY 3^a Età con Debora Mancusi
- 12.30 PILATES 3^a Età con Carmela Cavitta / BODY FLY con Debora Mancusi
- 16.00 AIKIDO BIMBI con Silvio Martuscelli / LABORATORIO ESPRESSIVO BIMBI con Simona Totaro
- 17.00 YOGA BIMBI con Barbara Moretti / DANZA CREATIVA con Simona Totaro
- 18.00 TAIJIQUANN con Elvira Lambiase e Filippo Pavone / YOGA con Ivo Capezzone e Cristiana Papa
- 19.00 MEDITAZIONE CON Giorgio Soen Sica e Daniela Cannella / FELDENKRAIS con Andrea De Rosa
- 20.00 CANTO DEVOZIONALE SANSCRITO con Pina Camerino
- 11.30/ 21.00 TRATTAMENTI SHIATSU, AYURVEDICI, TRAGER
- CONSULENZE NATUROPATICHE E RIFLESSOLOGIA PLANTARE

PROGRAMMA ATTIVITA' ESTERNE

- 20.00 YOGA DELLA RISATA con Barbara Moretti
- 21.00 DANZA BRASILIANA con Livia Barroso De Moura
-

TUTTE LE ATTIVITA' SONO GRATUITE E APERTE A TUTTI
E'GRADITO COMUNQUE UN CENNO DI ADESIONE ALLO 089222401
dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 20

PER CHI LO DESIDERA SARA' POSSIBILE ACQUISTARE PACCHETTI
PROMOZIONALI DA REGALARE A PREZZI SPECIALI

ESPOSIZIONE DI PRODOTTI AYURVEDICI
www.ayurindia.it



AyurIndia
Euro Store