



**DISCIPLINE BIONATURALI  
ORIENTALI ED OCCIDENTALI**

Piazza Alfano I, 7 - 84125 Salerno  
tel/fax 089 222401



# FELDENKRAIS



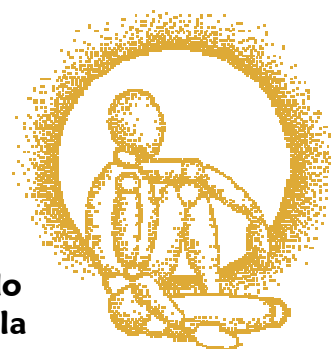
**Lezione aperta**

**mercoledì 4 maggio 2011**

**ore 17,00 - 18,30**

**condotta da Andrea De Rosa**

**Ascoltare il corpo, esplorare ogni più piccolo segmento dei propri movimenti, per acquistare consapevolezza, sciogliersi, e piano piano eliminare posture sbagliate, difetti, dolori. E seguendo processi simili a quelli dei bambini, che imparano a muoversi per la prima volta, liberarsi da movimenti meccanici e ripetitivi, inadeguati, e spesso dannosi.**



**INFO in segreteria 089 222401  
dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 20**