



**DISCIPLINE BIONATURALI
ORIENTALI ED OCCIDENTALI**

Piazza Alfano 1°, 7 - 84125 Salerno
C.F. 04421620651 - info@centronaturalarca.it

“Le conferenze del giovedì”

All'Arca

Cari Soci, siamo lieti di annunciarvi che, da settembre, inizierà un interessante progetto nel nostro Centro.

Ogni giovedì, dalle 20, ci sarà una conferenza, ad ingresso libero per i nostri soci, sulle varie discipline Bionaturali, ma anche sugli altri temi attinenti alla salute ed il benessere che tanto ci stanno a cuore.

Ci saranno incontri sull'Alimentazione Naturale, la Macrobiotica, la Medicina Omeopatica e, tanti altri argomenti....

Calendario degli incontri:

- Giovedì 15 settembre: “*L’integrazione psicofisica Trager, proposte di libertà in movimento*” condotto da **Enza Vitale**
- Giovedì 22 settembre: “*Orthobionomy, la meditazione del corpo*” condotto da **Maria Rosaria Russo**
- Giovedì 27 settembre: “*Yoga della risata, ridere per vivere meglio*” condotto da **Barbara Moretti**
- Giovedì 6 ottobre: “*La dietetica olistica, seguire la natura ascoltandosi*” condotto da **Pina Camerino**
- Giovedì 13 ottobre: “*Aromaterapia*” condotto da **Pina Camerino**
- Mercoledì 19 ottobre: “*Omeopatia, la visione globale*” condotto da **Angelo Prota**
- Giovedì 20 ottobre: “*Floriterapia, guarire con i fiori*” condotto da **Pina Camerino**
- Giovedì 27 ottobre: *Ginnastica posturale Mezieres “Il corpo che parla”* condotto da **Olga Romano**