



CentroNatura L'Arca

Aromaterapia Sottile

2 week end di ore 12 ciascuno



L'AROMATERAPIA SOTTILE si basa su una concezione olistica della natura e dell'essere umano, con tale termine ci si riferisce all'uso di OLII ESSENZIALI per il raggiungimento di uno stato di benessere che si esplica sia a livello corporeo che psichico che spirituale. E' un'estensione dell'aromaterapia olistica rivolta in particolar modo a chi vuole sperimentare un ampliamento della consapevolezza e della creatività. E' una forma di riequilibrio totale che stimola la meditazione, l'espansione della propria coscienza, la visualizzazione e le differenti tecniche di lavoro sull'inconscio. Utile per chi desidera

conoscere gli olii essenziali e farne uso per tutti quei piccoli disturbi (ad es. ansia, stress, vissuti depressivi, squilibri di varia natura, calo del desiderio sessuale,...) che sono presenti nella nostra quotidianità; è insito infatti negli olii essenziali il potere di stimolare, anche semplicemente con un contatto olfattivo, le aree silenziose del cervello e del corpo-mente connesse alla memoria, all'intuizione ed al risveglio dei talenti creativi, favorendo la capacità di realizzare il nostro piano evolutivo su questa terra. L'aromaterapia sottile studia le condizioni di salute e di malattia in modo non sintomatico ma causale, proponendo una lettura psicosomatica, evolutiva e vibrazionale di ogni squilibrio, agendo su quelle strutture di energia sottile che collegano la forza vitale con il corpo e che coordinano la funzione elettrofisiologica, ormonale e cellulare all'interno di esso.

Questa metodica prevede l'utilizzo delle proprietà armonizzanti degli olii essenziali sfruttando le proprietà energetiche di tali essenze per purificare, cioè per espellere frequenze distoniche, per rinforzare, cioè intensificare quelle basse, per elevare le frequenze di vibrazioni di determinati nostri sistemi, per equilibrare le espressioni energetiche dei nostri corpi sottili.

A CHI E' RIVOLTO

Questo percorso può essere utile a chiunque desideri conoscere gli olii essenziali e le loro proprietà armonizzanti sia per uso personale che professionale (operatori del settore del benessere, naturopati, massaggiatori, preparatori sportivi, operatori Reiki, agopuntori, fitopreparatori ecc.), poiché tra le terapie olistiche è una delle più ricche di applicazioni sia a carattere preventivo che curativo.

IL CORSO PREVEDE ALLA FINE ANCHE UNA PARTE DI ATTIVITA' PRATICA

AREE TEMATICHE:

- USO E APPLICAZIONI PRATICHE NELLA VITA QUOTIDIANA
- PIANTE ED OLII ESSENZIALI: cos'è un olio essenziale
- LA NASCITA DELL'AROMATERAPIA
- L'ASPETTO VIBRAZIONALE DEGLI OLII ESSENZIALI: loro effetto sulle nostre emozioni
- LA MEMORIA OLFATTIVA
- ASPETTO TERAPEUTICO DEGLI OLII
- PURIFICAZIONI AMBIENTI E USO DURANTE MEDITAZIONI E TECNICHE DI RILASSAMENTO
- SCHEDE DI PIANTE: presenti nella dispensa
- PREPARAZIONE DI OLII DA MASSAGGIO
- ESERCIZI DI RICONOSCIMENTO OLII: scoprire quali ci piacciono e quali no per capire chi siamo

MEMORIA OLFATTIVA, EMOZIONI, PIACERE, SOTTILE RIEVOCAZIONE DI RICORDI ED ESPERIENZE E PURIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI IN CUI VIVIAMO, SONO SOLO ALCUNE DELLE TANTE POTENZIALITA' DEGLI OLII. LE PIANTE COMPAGNONO SULLA TERRA PRIMA DELL'UOMO E NE ACCOMPAGNANO LA SUA EVOLUZIONE.

LA CONOSCENZA DELLE PARTI PIU' ETEREE HA PORTATO ALL'IMPIEGO DELLE LORO ESSENZE GIA' NELL'ANTICHITA'. DOCUMENTI ANTICHI, ALCUNI TESTI AYURVEDICI NE RIPORTANO L'USO GIA' 5000 ANNI A.C.

NELL'ANTICO EGITTO ERANO USATI PER MEGLIO PREDISPORSI ALLA COMUNICAZIONE CON IL MONDO SPIRITUALE, DAI SACERDOTI.

GLI OLII ESSENZIALI SONO LA FRAZIONE AROMATICA DELLA PIANTA, SPESSO RAPPRESENTANO LA SUA ARMA DI DIFESA. SONO SOSTANZE CHE PRESENTANO VIBRAZIONI ENERGETICHE CHE ENTRANO IN SINTONIA CON L'UOMO AGENDO SUL PIANO FISICO E PSICHICO

GLI OLII CON ALTE FREQUENZE HANNO USI IN CAMPO ESOTERICO, VEDI L'USO DELL'INCENSO NEI RITI RELIGIOSI DI DIVERSE CULTURE. CONOSCKERLI PER POTERLI APPREZZARE E UTILIZZARE PER IL NOSTRO BENESSERE E' UNO STRUMENTO UTILE ANCHE PER L'UOMO MODERNO

PROGRAMMA:

- Corpo fisico, energetico, mentale e spirituale in relazione con l'olfatto e gli oli essenziali.
- I 7 centri di coscienza o chakra: funzionamento e connessioni con lo stato di salute/vitalità globale.
- L'intelligenza degli organi e meridiani energetici nella medicina cinese ed ayurvedica.
- Lettura psicosomatica, evolutiva e vibrazionale di un squilibrio.
- Come attingere all'intelligenza della Creazione con l'energia, l'entusiasmo e l'umorismo.
- Intelligenza, frequenza e potere di guarigione degli Oli Essenziali nella cura e prevenzione delle più comuni disarmonie.
- Indicazioni personalizzate di aromaterapia e naturopatia olistiche.
- Indicazioni specifiche e modalità d'uso degli oli essenziali.



Massaggio

[Massaggio Aromaterapico](#)

Il Massaggio Aromaterapico è uno dei modi più semplici per utilizzare il potere degli oli essenziali assieme alla sapienza delle mani per occuparci della salute del nostro corpo-

mente. Generalmente nel massaggio aromaterapico si usa una sapiente combinazione di oli vegetali e di oli essenziali puri e naturali.

Si utilizzano i criteri di scelta personalizzata degli oli essenziali secondo le note di testa, cuore, base. L'utilizzo di oli vegetali di base agevola la manualità nel massaggio facilitando la penetrazione degli oli essenziali e quindi la loro efficacia.

Massaggio energetico spirituale di GOVINDAN

Il corso si svolgerà in **2 incontri di 12 ore ciascuno.**

Il sabato dalle 15 alle 19 e la domenica dalle 9,30 alle 13,30 e dalle 15 alle 19,00

Date previste:

1. 14/15 gennaio 2012
2. 11/12 febbraio 2012

Info in segreteria allo 089 222401
Dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 20.00